

Avokadosmoothie med smak av apelsin



Snabb och energirik smoothie till frukost eller mellis.
För mer smak kan du byta ut spenaten mot grönkål.

Du behöver:

- 2 avokado
- 1 banan
- 3 apelsiner
- 3 nävar babyspenat
- Vatten

GÖR SÅ HÄR:

Pressa saften ur apelsinerna och mixa med övriga ingredienser. Tillsätt vatten för önskad konsistens. För att få den kallare, mixa med isbitar.



everfresh

Fler smakrika recept finns på everfresh.se